

# 1. GEBIET ALLGEMEINMEDIZIN

## FACHARZT / FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

(Hausarzt / Hausärztin)

### Gebietsdefinition

Das Gebiet Allgemeinmedizin beinhaltet die medizinische Akut-, Langzeit- und Notfallversorgung von Patienten jeden Alters mit körperlichen und seelischen Gesundheitsstörungen sowie die Gesundheitsförderung, Prävention, Rehabilitation und die Versorgung in der Palliativsituation unter Berücksichtigung somatischer, psycho-sozialer, soziokultureller und ökologischer Aspekte. Das Gebiet hat zudem auch die besondere Funktion, als erste ärztliche Anlaufstelle bei allen Gesundheitsproblemen verfügbar zu sein sowie die sektorenübergreifende Versorgungskoordination und Integration mit anderen Arztgruppen und Fachberufen im Gesundheitswesen zu gewährleisten. Es umfasst die haus- und familienärztliche Funktion unter Berücksichtigung eines ganzheitlichen Fallverständnisses und der Multimorbidität im unausgelesenen Patientenkollektiv, insbesondere die Betreuung des Patienten im Kontext seiner Familie oder sozialen Gemeinschaft, auch im häuslichen Umfeld.

### Weiterbildungszeit

**60 Monate** Allgemeinmedizin unter Befugnis an Weiterbildungsstätten, davon müssen

- 24 Monate in der ambulanten hausärztlichen Versorgung,
- 12 Monate im Gebiet Innere Medizin in der stationären Akutversorgung,
- 6 Monate in mindestens einem anderen Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und
- mindestens 12 Monate im Gebiet Allgemeinmedizin abgeleistet werden.
- Bis zu 18 Monate Weiterbildung zum Kompetenzerwerb können in den Gebieten der unmittelbaren Patientenversorgung erfolgen.
- **80 Stunden** Kurs-Weiterbildung Psychosomatische Grundversorgung

Die mindestens 12-monatige Weiterbildung im Gebiet Allgemeinmedizin kann entweder im Rahmen der ambulanten hausärztlichen Versorgung oder im Rahmen des 18-monatigen Kompetenzerwerbs in den Gebieten der unmittelbaren Patientenversorgung absolviert werden.

### Weiterbildungsinhalte der Facharzt-Kompetenz

Allgemeine Inhalte der Weiterbildung für Abschnitt B unter Berücksichtigung gebietspezifischer Ausprägung

#### Spezifische Inhalte der Facharzt-Weiterbildung Allgemeinmedizin

#### Übergreifende Inhalte der Facharzt-Weiterbildung Allgemeinmedizin

##### Kognitive und Methodenkompetenz

1. Wesentliche Gesetze, Verordnungen und Richtlinien
2. Hereditäre Krankheitsbilder

##### Handlungskompetenz

1. Mehrdimensionalität des allgemeinmedizinischen Handelns und der biopsychosozialen Langzeitbetreuung mit Anwendung des hermeneutischen Fallverständnisses unter Berücksichtigung des Krankheitsverständnisses des Patienten
2. Anwendung der allgemeinmedizinischen Arbeitsmethodik des abwartenden Offenhaltens und der Vermeidung abwendbar gefährlicher Verläufe
3. Versorgung und Koordination von Patienten, insbesondere in ihrem familiären Umfeld, in der Langzeitpflege sowie in ihrem weiteren sozialen Umfeld einschließlich der Hausbesuchstätigkeit
  - davon Hausbesuche ..... 50
4. Interdisziplinäre Koordination, insbesondere bei multimorbiden Patienten einschließlich der Indikationsstellung zur häuslichen Krankenpflege, Einbeziehung weiterer ärztlicher, pflegerischer, therapeutischer und sozialer Hilfen in Behandlungs- und Betreuungskonzepte
5. Bewertung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, der Arbeitsfähigkeit, der Berufs- und Erwerbsfähigkeit

Richtzahl

sowie der Pflegebedürftigkeit

6. Indikationsstellung für eine humangenetische Beratung
7. Erkennung, Beurteilung und Behandlung der Auswirkungen von durch Umwelt und Milieu bedingten Schäden einschließlich Arbeitsplatzeinflüssen
8. Erkennung von Suchtkrankheiten und Einleitung von weiterführenden Maßnahmen
9. Durchführung der ärztlichen Leichenschau

Richtzahl

#### Notfälle

##### Handlungskompetenz

1. Lebensrettende Maßnahmen zur Aufrechterhaltung der Vitalfunktionen und Wiederbelebung, welche durch Simulation ersetzt werden können ..... 10
2. Teilnahme am ärztlichen Bereitschaftsdienst

#### Krankheiten und Beratungsanlässe

##### Handlungskompetenz

Umgang mit den häufigsten Beratungsanlässen im unausgelesenen Patientenkollektiv einschließlich Langzeitversorgung und der hausärztlichen Behandlung von

- nichtinfektiösen, infektiösen, toxischen und neoplastischen sowie von allergischen, immunologischen, metabolischen, ernährungsabhängigen und degenerativen Erkrankungen einschließlich diätetischer Behandlung sowie Beratung und Schulung
  - insbesondere Langzeitversorgung von Patienten mit Diabetes mellitus, davon
    - ◆ Patienten mit Insulintherapie
- Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane unter besonderer Berücksichtigung funktioneller Behinderungen

- Erkrankungen der Haut
  - insbesondere Langzeitversorgung von Patienten mit chronischen Wunden
- Erkrankungen von Hals, Nasen und Ohren
- Erkrankungen des Auges
- psychischen und neurologischen Erkrankungen
  - insbesondere Langzeitversorgung von Patienten mit Depressionen und Angststörungen einschließlich der Krisenintervention
- Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts
  - insbesondere Langzeitversorgung von Patienten mit chronischen Erkrankungen des Magen-Darmtrakts
- Erkrankungen des Herzkreislaufsystems einschließlich Lunge
  - insbesondere Langzeitversorgung von Patienten mit koronarer Herzkrankheit
  - insbesondere Langzeitversorgung von Patienten mit Hypertonie
  - insbesondere Langzeitversorgung von Patienten mit COPD / Asthma
- Erkrankungen des Urogenitaltrakts einschließlich der Niere
- Erkrankungen des Endokrins und Stoffwechsels
- Erkrankungen des Blutes und der Blutgerinnung
- Blutgerinnungsmanagement
- sexualmedizinische Beratungsanlässe
- Beratung zur Familienplanung
- akute und / oder chronische Schmerzzustände
  - insbesondere Langzeitversorgung von Patienten mit chronischen Schmerzen einschließlich der Behandlung mit Opioiden

**Funktionelle Störungen**

**Handlungskompetenz**

Erkennung und Behandlung psychosomatischer Krankheitsbilder, insbesondere

- psychosomatische Interventionen

**Besondere Patientengruppen**

**Kognitive und Methodenkompetenz**

Onkologische Krankheitsbilder

**Handlungskompetenz**

1. Behandlung und Koordination der Beratungsanlässe des Kindes- und Jugendalters
  - Behandlung von akut erkrankten Kindern / Jugendlichen ..... 50
2. Erkennung und ggf. Behandlung von Verhaltensauffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter
3. Behandlung von Patienten mit Erkrankungen und Behinderungen des höheren Lebensalters, geriatrischer Krankheitsbilder und Funktionsstörungen unter Berücksichtigung von Aspekten der Multimorbidität einschließlich Erstellung und Durchführung eines Hilfeplans zum Erhalt der Selbständigkeit und Autonomie, auch unter Einbeziehung eines multiprofessionellen Teams, Anpassung des Wohnumfeldes sowie Angehörigen- und Sozialberatung ..... 50
  - davon Behandlung von Patienten mit chronischer Pflegebedürftigkeit in ihrer Häuslichkeit ..... 25
4. Betreuung palliativmedizinisch zu versorgender Patienten einschließlich Sterbebegleitung
5. Beratung bezüglich eines kurativen oder palliativen Therapieansatzes bei Tumorerkrankungen unter Einbe-

ziehung des Patienten, seiner Angehörigen und mitbehandelnden Ärzte

**Prävention und Rehabilitation**

**Handlungskompetenz**

1. Gesundheitsberatung, Früherkennung und Vorsorge von Gesundheitsstörungen einschließlich Gewalt- und Suchtprävention, insbesondere
  - spezifische Impfberatung auf Grundlage der STIKO-Empfehlungen
  - Durchführung von kardiovaskulären Risikobestimmungen
  - Beratungen zur Krebsfrüherkennung
2. Beratung zu sozialen und pflegerischen Hilfen
3. Indikationsstellung, Verordnung und Einleitung rehabilitativer Maßnahmen einschließlich geriatrischer Frührehabilitation sowie der Nachsorge

**Diagnostische Verfahren**

**Kognitive und Methodenkompetenz**

Relevante diagnostische Verfahren

**Handlungskompetenz**

1. Indikationsstellung, Einschätzung der Dringlichkeit apparativer Diagnostik einschließlich der Befundinterpretation
2. Elektrokardiogramm
3. Ergometrie
4. Langzeit-EKG
5. Langzeitblutdruckmessung
6. Spirometrie
7. Ultraschalluntersuchungen des Abdomens und Retroperitoneums einschließlich Urogenitalorgane im Rahmen der Erst- und Verlaufsdagnostik
8. Ultraschalluntersuchungen der Schilddrüse im Rahmen der Erst- und Verlaufsdagnostik
9. Punktions- und Katheterisierungstechniken einschließlich der Gewinnung von Untersuchungsmaterial
10. Otoskopie
11. Richtungsweisende Hör- und Sehprüfung
12. Durchführung und Interpretation standardisierter Testverfahren einschließlich Fragebögen, insbesondere zur Depressionsdiagnostik und zu geriatrischen Fragestellungen ..... 50

**Therapeutische Verfahren**

**Kognitive und Methodenkompetenz**

1. Chemo- und Strahlentherapie
2. Transfusions- und Blutersatztherapie
3. Komplementärmedizinische Verfahren

**Handlungskompetenz**

1. Indikationsstellung, Verordnung und Überwachung der medikamentösen Therapie unter Beachtung der Neben- und Wechselwirkungen und besonderer Berücksichtigung der Aspekte Multimorbidität, Alter, Polypharmazie, Adhärenz und Evidenz
2. Indikationsstellung und Verordnung von Psychotherapie einschließlich Verlaufsbeobachtung
3. Infusionstherapie und parenterale Ernährung
4. Wundversorgung und Wundbehandlung, Inzision, Exzision, Exstirpation und Probeexzision auch unter Anwendung der Lokal- und peripheren Leitungsanästhesie ..... 50
5. Anlage von Orthesen und Schienen